



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# CVIČENÍ ASERTIVITY

## Jak na manipulaci?

Cvičení – Zamyslete se nad výše uvedenými výroky a zkuste „odzbroit“ manipulanta, zastavit možnost manipulace – odpovědět mu.

Prodiskutujte, o co se tvrzení opírá, na co manipulant „míří“. (Na jakou úroveň, slabinu, lidskou tužbu...)

1. Vy jste to odmítli? Jen tam jděte! Nebo se snad bojíte?
2. Každý člověk přeci musí uznat, že to tak je! To dá rozum! Jen hlupák by si myslel něco jiného!
3. Dejte si na mě pozor. Mám přátele na nejvyšších místech!
4. Vím o Vás, že jste inteligentní. Jistě mi dáte za pravdu!



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

5. Tohle je zboží jen pro skutečné znalce, ale jestli na něj nemáte...
  
6. To jsi celý Ty! Zas abych všechno udělal sám!
  
7. Je Vám, doufám, jasné, jaké tohle může mít důsledky!
  
8. To jsem myslel, že jsi větší frajer! Já bych to za Tebe určitě zaplatil.